



## DIANNE DENKT BIJ ALLES 'DAT MOET MIJ WEL LUKKEN' LEEF VANDAAG EN ZORGEN ZIJN VOOR MORGEN!

Dianne Lodewijks (21) woont samen met haar ouders in Veldhoven. Ze heeft een normale jeugd gehad, niks geks eigenlijk. Tot de diagnose EDS werd gesteld. Al haar gewrichten schieten makkelijk uit de kom. Zowel haar kaak en kleine teen, als haar ruggenwervel en heup.

"Wat ik het vervelendst vind op de pijn en onhandigheid na, is de onvoorspelbaarheid. Mijn telefoon vergeet ik nooit. Als ik bij iemand op bezoek ben, kan het zijn dat ik moet worden opgehaald omdat ik in 'puzzelstukjes' lig. Mijn dag begint vaak met mensen afzeggen, dat is niet leuk en moeilijk te begrijpen."

### UIT DE KOM

"Bij mijn geboorte had ik diverse hartafwijkingen en daaraan ben ik verschillende keren geopereerd. Toen ik 12 jaar was, ging voor de eerste keer mijn duim uit de kom. Ik dacht, je bent jong en dat hoort erbij. Maar na tientallen spierscheuringen en peesontstekingen werd na twee jaar in Revalidatiecentrum Blixembosch het Ehler-Danlos Syndroom vastgesteld."

### 'NORMAAL'

"Nadat ik wist wat ik had, werd ook duidelijk dat dit in de familie zat. Mijn oma, één van haar broers, mijn vader, zijn broers en mijn zus hebben ook EDS. Vroeger werd dit als ouderdom en als 'normaal' betiteld. Alle familieleden hebben andere symptomen. Bijvoorbeeld een erg rekbare huid en veel blauwe plekken, het inzakken van het gewrichtstelsel en last van slaperigheid en vermoeidheid.

Dat laatste heb ik ook, alleen bij mij zijn de gewrichtsbanden en het bindweefsel ook extreem slap."

### SLANGENMENS

"Op de lagere school was ik niet anders dan andere kinderen, behalve dat ik heel lenig was. Ze konden me in de wasmachine stoppen, als een slangenmens. Ik heb zo een consumptiebon gewonnen, omdat ik met mijn handen kon touwtjespringen. Op de middelbare school had ik soms last van onbegrip van medestudenten en leraren. De ene dag liep ik gewoon en de andere dag kwam ik met krukken naar school. Dat is voor anderen moeilijk te begrijpen."

### KEUZES MAKEN

"Het gaat nu goed. Ik werk bij Ballast-Nedam op de financiële administratie. Iedere dag probeer ik vierenhalf uur te werken en mijn dag nuttig te maken. Ik ga één dag in de week naar school. Op mijn werk zeggen ze 'kijk maar wanneer je komt'. Dat is erg fijn. In mijn leven moet ik alles doseren en keuzes maken. Een van de beste keuzes die ik heb gemaakt is contact leggen met 'Werken met Eric en Cindy'. Door jullie ben ik gaan nadenken over wat ik wilde en ging ik dagelijkse dingen weer waarderen."

### FAMILIE EN VRIENDEN

"Mijn dag vul ik met leuke dingen waarop ik de volgende dag kan teren. Met carnaval ga ik alle dagen stappen. Daarna neem ik een week vrij, omdat ik niks meer kan. Mijn familie is erg belangrijk voor mij. Sinds 2,5 jaar heb ik een relatie met Jurriaan. Hij gaat goed met mijn beperking om. We laten elkaar vrij in wat we doen. Als ik bijvoorbeeld niet mee op stap kan en hij heeft wel zin om te gaan, dan moet dit kunnen. Inmiddels weet ik wie goede vrienden zijn en wie niet."

### BUNGYJUMPEN

"Ik wilde altijd al bungeejumpen. Hierbij val je omlaag en word je uit elkaar getrokken. Dat is in mijn geval niet zo handig. Maar op vakantie in Bulgarije werd ik omhoog geschooten. Bij het terugvallen gingen mijn schouders uit de kom, maar ik kon gewoon blijven zitten. Ik vond het prachtig. Ik kon mooi alles zien en had geen tijd om de pijn te voelen."

### DAT MOET LUKKEN

"Als ik het heb over mijn toekomst, dan denk ik in korte termijn. Ver vooruit denken doe ik niet. Natuurlijk denk ik aan samenwonen en trouwen, want ik houd van feestjes. Maar in februari hoop ik mijn diploma te behalen en hier ga ik voor. Dat moet lukken!"

■ Door Eric en Cindy van der Varst



Foto: Fotograaf de Boer



[www.onbeperktwerken.nl](http://www.onbeperktwerken.nl)



"Wij kregen enorm veel positieve energie van dit gesprek! Omdat je aan Dianne niks ziet, is het voor mensen lastig om te begrijpen wat haar beperking voor haar inhoudt. Ze heeft al vroeg in haar leven moeten knokken voor alles wat ze doet of wil bereiken. Dit beeld zie je bij heel veel mensen met een beperking terug."

**ERIC EN CINDY VAN DER VAST**  
Eigenaren Stichting Werken met Eric en Cindy